

Советы социального педагога отделения профилактики семейного неблагополучия ГБУ СО КК «Староминский КЦСОН»
«8 шагов для плавного перехода
из детского сада в начальную школу».



Начальная школа — это большая перемена в жизни детей. Для многих детей это и первый опыт в необходимости соблюдения структурированного режима дня, появления определенных обязанностей и ответственности.

Если вашему ребенку трудно сидеть и следовать указаниям, правильно держать карандаш, делать то, что неинтересно, но нужно — то первый класс может быть очень напряженным периодом для вас и вашего ребенка.

Вот простые шаги, которые помогут сделать переход к начальной школе легче и проще.

Шаг первый. Работайте над учебными навыками.

В течение лета, важно не только «петь и плясать», а помнить о том, что вскоре ребенка ждет переход от игровой деятельности к учебной.

Не забывайте о важности добавления в будни с ребенком полезных, развивающих игр. Это может быть рисование, лепка букв, или вырезание геометрических фигур и составление аппликаций из них. Работать нужно над минимальными учебными навыками: следовать инструкции, делать по образцу.

Шаг второй — Познакомьтесь с новыми друзьями своего ребенка.

Лучше до похода ребенка в школу познакомиться с детьми, которые будут находиться в классе вашего ребенка. Попробуйте расширить круг общения и заранее узнать одного-двух детей и родителей, чтобы подружиться с будущими одноклассниками.

Шаг третий — Говорите о школе правду, о плюсах и трудностях

Говорите ребенку честно о тех этапах и сложностях, с которыми ребенок может столкнуться с началом обучения в школе. Спросите, а знает ли ребенок, что

такое школа и зачем нужно учиться? Как выглядит урок и как нужно относиться к учителю? Зачем задают домашние задания и что будет, если их не делать? А как реагировать на плохую или хорошую оценку? Зачем в школе ставят оценки?

Не давайте готовых решений. Порассуждайте с ребенком на эту тему. Ведь скоро он окажется в системе тотального оценивания. Важно, чтобы самооценка ребенка была к этому готова.

Шаг четвертый — Контролируйте свои собственные эмоции.

У вас могут быть опасения, ожидания и даже негативные воспоминания из своего школьного детства, но постарайтесь не допустить, чтобы ваши собственные чувства перешли к ребенку по поводу его начальной школы. Сосредоточьтесь на том, что сейчас именно в ваших руках и ваших силах сделать школьные годы ребенка комфортными для него и себя.

Шаг пятый — Заранее познакомьтесь с учителем

В начале учебного года всегда проходят родительские собрания. Также перед началом нового учебного года в школах устраиваются субботники. Такое мероприятие — хорошая возможность, чтобы познакомиться с учителем в неформальной обстановке. Кроме того, вы всегда можете узнать заранее, кто учитель вашего ребенка и договориться с ним о встрече в удобное для учителя время. Настройтесь на встречу положительно, и знайте, что вы можете поделиться своими переживаниями и нуждаетесь в понимании. Установите способ регулярно общаться.

Шаг шестой — Подготовьте ребенка к первому школьному дню.

Пусть ваш ребенок знает, что ожидать. Поговорите с ребенком о том, как попасть в школу, что делать, если потерялся, куда идти и что такое «линейка». Когда дарить цветы и где будете вы. Что делать, если потерялся? Куда идти, если есть проблемы или хочешь в туалет?

После 1 сентября спросите ребенка о том, что он думает о школе? Спросите, что ребенок думает и как все пошло. Если первоклассник ответит, что не любит школу, успокойте его, что школа станет более знакомой в ближайшее время.

Шаг седьмой — Помогайте ребенку часто и много

Побудьте пару месяцев в одной лодке с ребенком. Нет ничего хуже, когда после первой недели родители думают, что ребенок уже слишком большой, чтобы за него собирать рюкзак или готовить ему форму, и отпускают обучение ребенка и подготовку к школе, передавая ответственность ребенку. Ее обязательно нужно будет передать, только не впервые месяцы обучения. Проверяйте рюкзак вашего ребенка ежедневно. Говорите с ребенком. Решайте проблемы вместе. Начало школьного этапа является огромным шагом для ребенка, и он оценит вашу поддержку.

Шаг восьмой — Посещайте группы подготовки к школе

Сейчас во многих школах есть курсы подготовки первоклассников.

Их основная цель — сделать переход от детского сада к школе плавным и знакомым для ребенка. Ребенок учится сидеть за партой, знакомится с учителем и процессом обучения. Кроме того, на занятиях ребенок изучает основы математики, грамоты и знакомится с буквами.